



INFORMATIEBROCHURE PRO DANZA

In deze informatiebrochure vind je alle informatie (inhoud, trainingen, kosten, wedstrijden) betreffende Pro Danza. We hopen je hiermee als ouder voldoende te informeren. Indien je vragen hebt, aarzel niet om me te contacteren.

1. Pro Danza

a. Waarvoor staat pro danza?

Bij Body Fit staat het plezier hebben in sport voorop. Dit plezier is voor iedere danser verschillend. Zo zal de ene er plezier in hebben om zo goed mogelijk te worden, terwijl het voor de ander meer gaat om de gezelligheid en om op een verantwoorde manier te bewegen. Om deze worden onze lessen op 3 belevingsniveau's gegeven

- **Fun = recreatief**
 - je danst recreatief
 - je danst voor plezier
 - je danst samen met je vriendjes
 -
- **Result = ontwikkeling**
 - ontwikkel je danstalent zowel je fysieke prestatie als je artistieke ontplooiing
- **Competitie = prestatiegericht**
 - je werkt op hoger dansniveau
 - je traint je fysieke prestatie: lenigheid, kracht, conditie, evenwicht, danstechniek
 - je ontwikkelt je artistiek talent: improvisatie, choreografie, ontdek de danser in jezelf
 - je neemt deel aan wedstrijden
 - je performt op optredens

Degenen die het talent bezitten om op een hoger niveau met dansen bezig te zijn, kunnen bij Pro Danza – competitie komen trainen. De selectie gebeurt door uitnodiging van de docent of via auditie.

Bij pro danza krijg je een gerichte dansopleiding waar de technische vorming centraal staat. Er wordt op een hoger niveau lesgegeven, er wordt vlugger gewerkt en meer aandacht gegeven aan de uitvoering en details.

BODY FIT bvba

Nieuwstraat 11-17 · 8970 Poperinge
057 33 57 43 · info@bodyfit-poperinge.be
www.bodyfit-poperinge.be
BTW BE0880 414 461



Daarnaast worden er een aantal choreografieën voor optredens en wedstrijden ingeoeffend.

b. Indeling van de selectiegroepen en lestijden

PRO DANZA KIDS (8 tot en met 11 jaar)
pro danza les op zaterdag juf Paulien
+ 2 extra technische lessen (modern-jazz-ballet) vrij te bepalen. We raden aan om een les klassiek ballet te volgen. Maar dit is niet verplicht.

= minimum 3,5 uur dans per week

PRO DANZA JUNIOREN (12 tot en met 15 jaar)
pro danza les op vrijdag juf Paulien / pro danza les op zaterdag Keanu
+ 1 extra technische les (modern – jazz- ballet)

= minimum 4 uur dans per week

PRO DANZA ADULTS 1 (16+ jaar)
pro danza les op vrijdag juf Ilse / pro danza les op zaterdag Keanu
+ 1 extra technische les (modern – jazz- ballet)

= minimum 4 uur dans per week

PRO DANZA ADULTS 2 (18+ jaar) - STUDENTEN
pro danza les op vrijdag juf Ilse / pro danza les op zaterdag Keanu
= minimum 3 uur dans per week

we raden aan om naast de pro danza trainingen nog 1 extra technische les te zoeken. Voor de studenten: zoek zeker eens rond in Gent

We raden aan om een les klassiek ballet te volgen.

2. Optredens

Naast het dansen zelf, worden er ook een aantal choreografieën voor optredens ingeoeffend. Het aantal optredens varieert per jaar. De data voor de optredens worden zo snel mogelijk doorgegeven. Voor het vervoer wordt beroep gedaan op de bereidwilligheid van de ouders. We verwachten van showteamleden dat ze zoveel mogelijk deelnemen aan de optredens.

3. Wedstrijden

De wedstrijden zijn een middel om de leerlingen van Pro Danza te stimuleren om beter te worden. Hierdoor zijn de leerlingen gemotiveerd om verder te werken op uitvoering en

BODY FIT bvba

Nieuwstraat 11-17 · 8970 Poperinge
057 33 57 43 · info@bodyfit-poperinge.be
www.bodyfit-poperinge.be
BTW BE0880 414 461



details. Ook zien ze tijdens wedstrijden andere dansers aan het werk en dit stimuleert hen om beter te worden. We nemen deel aan de wedstrijden van Danssport Vlaanderen en eventueel een extra circuit (Dance waves). De data worden zo snel mogelijk meegedeeld.

a. **Wedstrijddata**

Meer info over de wedstrijden zelf vind je terug op de site van Danssport Vlaanderen. www.danssportvlaanderen.be Er zijn minium 4 **wedstrijden** voorzien per jaar.

De 4^{de} wedstrijd is het Belgisch Kampioenschap (hiervoor dient men geselecteerd te worden). Dus reserveer deze in je agenda. **Deelname aan de wedstrijd is als showteamdanser verplicht, we laten onze groep niet in de steek. Niet deelnemen kan enkel mits geldige reden.**

b. **Wedstrijdkledij**

Voor het aankopen van wedstrijd kledij of stof wordt de kost gedragen door de dansshow, extra optredens en een pannenkoekenverkoop of dergelijke. Wil je als ouder meehelpen naaien aan de kostumes, geef dit dan door aan Ilse. De dansers hoeven voor hun wedstrijd kledij niets te betalen. Maar we hopen dat iedereen zijn best doet met de pannenkoekenverkoop en dergelijke.

4. **Kosten**

a. **Lesgeld + verzekering**

Zie folder Body Fit. www.bodyfit.be

b. **Wedstrijden**

Wedstrijden danssportvlaanderen (onder voorbehoud – dit zijn de prijzen van dansseizoen 2019 – 2020)

€ 5 deelname aan de wedstrijd

€ 5 supporters (ingang wedstrijd)

-> prijs van Vlaams en Belgisch Kampioenschap kan anders zijn.

-> prijs van de andere competities en data zijn nog niet bekend.

Wedstrijden Dance Waves Competitie (onder voorbehoud)

Group € 65,00 (dit is te delen door de groep)

Trio € 33,00

Duo € 28,00

Solo € 19,00

BODY FIT bvba

Nieuwstraat 11-17 · 8970 Poperinge
057 33 57 43 · info@bodyfit-poperinge.be
www.bodyfit-poperinge.be
BTW BE0880 414 461



Impro* 3 €/person
Ingang supporters nog niet bekend

c. **Danskledij**

De danskledij voor wedstrijden wordt aangekocht door Body Fit. We vragen deze met respect te behandelen. Bij schade aan de kledij kunnen er kosten in rekening gebracht worden. Voor het dansen zelf heb je het volgende nodig:

> Foot Gloves / Footthongs

Voor de "Foot Gloves" worden er in september pasdagen georganiseerd.

> Teamkledij

Deze bestaat uit de Pro Danza-sweater, deze zal jullie aangeboden worden aan een zo laag mogelijke prijs. Deze kledij zal verplicht te dragen zijn bij wedstrijden en optredens.

d. **Pro Danza Parents – ouder comité**

Pro Danza parents zou graag opnieuw instaan voor het betalen van de wedstrijdbus voor de pro danza -dansers / wedstrijdgeld en hoopt daarom opnieuw op een massale opkomst op het kipfestijn.

5. **Aanwezigheid en engagement**

a. **Tijdens de les**

Aangezien er op een hoger niveau lesgegeven wordt, staan we ook op de aanwezigheid tijdens elke les. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de docente en voor de rest van het team. **Kan je een les niet komen, dan vragen we om dit minstens 2 dagen op voorhand te verwittigen via ilse@bodyfit.be**
Indien je 3x niet aanwezig geweest bent op de repetitie kan je uit het team gezet worden.

b. **Optredens**

We hopen dat alle dansers zoveel mogelijk deelnemen aan de extra optredens. Afmelden voor een optreden kan tot vier weken op voorhand. Zo hebben we voldoende tijd om de choreografie aan te passen.

c. **Wedstrijden**

We verwachten dat je alle wedstrijden aanwezig zult zijn. Niet deelnemen kan enkel wegens gegronde redenen.

De reden hiervoor is dat we als team werken aan een choreografie en als team zijn we op elkaar ingespeeld en bereiden we ons samen voor op een wedstrijd. Het niet deelnemen is altijd vervelend voor de docent en de mededansers. Zoiets haalt

BODY FIT bvba

Nieuwstraat 11-17 · 8970 Poperinge
057 33 57 43 · info@bodyfit-poperinge.be
www.bodyfit-poperinge.be
BTW BE0880 414 461



het tempo in de les naar beneden.

Aanwezigheid is verplicht de les voor de wedstrijd.

d. Reservedanser

Dans je mee als reservedanser dan kijken we of het haalbaar is om je bij minstens 1 wedstrijd op te stellen. Beslissingen worden genomen in functie van de groep.

e. Teamkledij

Op wedstrijden en optredens is het dragen van de teamkledij (pro danza sweater) verplicht.

f. Pro Danza – dansers mogen geen dansles geven in de streek zonder voorafgaandelijke toestemming van Body Fit.

6. Publicatie via facebook

Alle choreografieën van Body Fit en Pro Danza zijn auteursrechtelijk beschermd. Uit respect voor de vele uren voorbereiding wordt er een oproep gedaan om geen delen van de les door te geven aan derden. Beeldmateriaal die tijdens stages, optredens of wedstrijden worden genomen mogen niet gepubliceerd worden via social media zonder toestemming van Body Fit bvba. Bij publicatie moet steeds de naam van de choreograaf vermeld worden + 'Body Fit' en bij choreo's van Pro Danza 'Pro Danza'.

7. Communicatie

Belangrijke berichten worden doorgemailed. Bij last minute wijzigingen sturen we een sms. De brieven en communicatie worden meegedeeld via onze facebookgroep (deze is privé).

Bij vragen of problemen kan je ons altijd contacteren.

De dansdocenten van Pro Danza

Ilse, Paulien, Keanu

Het Body Fit dansteam

BODY FIT bvba

Nieuwstraat 11-17 · 8970 Poperinge
057 33 57 43 · info@bodyfit-poperinge.be
www.bodyfit-poperinge.be
BTW BE0880 414 461

